

Lectura bíblica y Devocional durante el ayuno.

Día 1 de 21 • Lectura del día

[Daniel 10](#)

Devocional

Este pasaje es la fuente para la idea de un ayuno de 21 días. Al apartar estas tres semanas para buscar a Dios, sepan que Dios ya ha escuchado su oración. Ya está trabajando a tu favor. ¿Qué claridad de visión específica estás buscando de Dios durante este tiempo? Anota tu oración para que puedas reflexionar sobre ella al final de los 21 días. Pasa tiempo orando para que Dios te hable y te dé fuerza

Día 2 de 21 • Lectura del día

[1 Crónicas 21:18-27](#)

Devocional

Durante este ayuno, construye un altar y establece un sacrificio sobre él que honre a Dios. Le costará su comodidad, su comodidad, y también tomará una fuerza de voluntad y compromiso serios. ¿Cuál será su sacrificio durante este ayuno? Asegúrate de que sea un sacrificio que te cueste algo. Haz tu compromiso por escrito y compártelo con un amigo que te hará responsable de tu compromiso. Oren para que Dios le muestre lo que quiere que sacrifiquen.

Día 3 de 21 • Lectura del día

[Daniel 1](#)

Nada más que verduras y agua. ¡Y no sólo por tres semanas, pero más probable por la duración de su entrenamiento en Babilonia! Esta respuesta de estos cuatro jóvenes no vino del miedo a ser atrapados. Provenía de una devoción a los mandamientos de Dios ya formados en ellos antes de ser sacados de su patria. Durante este ayuno, tendrás muchas oportunidades de desviarte de tu compromiso, especialmente si estás ayunando solo o si nadie se enterará. Ora para que Dios te dé la determinación y el valor de apegarte a las normas que has establecido y honrarlo sin importar lo que pase

Día 4 de 21 • Lectura del día

Salmos 119

Devocional

Este salmo más largo de la Biblia se trata principalmente de una pasión por la Palabra de Dios. Estos 21 días que has apartado serán mucho más ricos al combinar la lectura de la Biblia con tu ayuno y oración. Si lo deseáis, haz planes para comenzar un plan de lectura que lo lleve hasta el final de la Biblia. ¿Cómo describirían su pasión por la Palabra de Dios en este momento? Oren hoy para que Dios aumente ese fuego en su corazón durante este tiempo.

Día 5 de 21 • Lectura del día

Mateo 6:5-18

Devocional

¿No se supone que el ayuno es un secreto? Es posible que hayas comenzado este viaje con un grupo que está ayunando junto contigo. Muchos ayunos en la Biblia eran ayunos corporativos llamados por figuras de autoridad para que todo un grupo participara juntos. Reflexiona sobre el corazón de lo que Jesús está diciendo en este pasaje. ¿Cuál ha sido el motivo detrás de las conversaciones que has tenido sobre el ayuno? ¿Es para animar a los demás o recibir apoyo? ¿Hay algún deseo secreto de ser visto como santo o espiritual? Sólo dos conocen la respuesta a esas preguntas: tú y Dios. Oren hoy pidiéndole a Dios que descubra sus motivos para ayunar y pida maneras de buscar el aliento que necesita sin nublar su corazón con orgullo.

Día 6 de 21 • Lectura del día

Isaías 58

Devocional

Este es un mensaje de Dios a Su pueblo que se frustró con Su falta de respuesta a su ayuno. Es fácil confundir el ayuno con una huelga de hambre para hacer que Dios haga lo que tú quieres. Pero este capítulo dice lo que quiere. Ora para que Dios use tu experiencia con hambre y malestar para alterar permanentemente la forma en que ves a aquellos en el mundo que están perdidos y necesitados. Oren para que Dios los vacíe de todo lo que son ustedes y los llene de todo lo que es El.

Día 7 de 21 • Lectura del día

[Marcos 14:1-26](#)

Devocional

Quebrantado y derramado. Ves esas palabras tanto en la historia de la mujer como en la última cena. Dado que es probable que el pan y el vino no sean opciones para que recuerdes a Jesús durante estos 21 días, haz lo que la mujer hizo. Haz lo que Jesús hizo. Vive tu vida quebrantado y derramada en memoria de lo que ha hecho por ti. ¿Cómo puede su vida ser un monumento viviente a Cristo? Habla con Dios acerca de las cosas en tu vida que necesitan ser rotas y derramadas como ese jarrón de perfume.

Día 8 de 21 • Lectura del día

[Salmos 100](#)

Devocional

¡Estás entrando en la segunda semana de tu ayuno! Este salmo habla de entrar en la presencia de Dios con gratitud, alegría, gozo y alabanza en su corazón. Si te has centrado en las dificultades físicas a las que te enfrentas o en las cargas que traes a Dios en la oración, entonces pasa hoy siendo gozoso en el Señor. Anota algunas cosas que te traigan gozo hoy. Canta un canto de alabanza. Oren para que Dios suscitará una urgencia de entrar y ver lo que Dios tiene para ustedes más allá de Sus puertas.

Día 9 de 21 • Lectura del día

[Romanos 12](#)

Devocional

Este es un gran momento para explorar cómo puedes presentar tu cuerpo como un sacrificio viviente a Dios. Este pasaje comienza con ese desafío y ofrece muchas maneras de expresarlo. ¿De qué maneras te ha estado ayudando tu ayuno a experimentar la verdadera adoración de nuevas maneras? Oren hoy y pidan a Dios que continúe revelando Su voluntad por ustedes durante este tiempo de sacrificio y adoración.

Día 10 de 21 • Lectura del día

Lucas 4

Devocional

¿Cuarenta días de nada? Casi no. A pesar de que Jesús ayunó durante cuarenta días, claramente salió más fuerte que nunca basándose en los acontecimientos que lo seguían. ¿Cómo te está fortaleciendo tu ayuno? ¿Sientes que estás flaqueando? Tal vez usted no está experimentando los resultados que esperaba. Pídale a Dios que los guíe hacia la misma clase de preparación, poder y propósito que Jesús obtuvo de Su tiempo de ayuno.

Día 11 de 21 • Lectura del día

Santiago 1

Devocional

Este capítulo tiene muchos desafíos que retan, uno de ellos para que usted combine su fe con la acción. No contemples la Palabra de Dios, haz lo que dice. Ahora estás comenzando la segunda mitad de tu ayuno. Reflexiona sobre si tu ayuno se caracterizaría más por escuchar o hacer. Pídele a Dios sabiduría acerca de hacia dónde quiere guiarte durante esta segunda mitad de tu ayuno.

Día 12 de 21 • Lectura del día

2 Corintios 1

Devocional

La comida es una fuente de consuelo para muchos. Reflexiona sobre cuánto se han superado tus pensamientos con el antojo de ciertos alimentos, la falta de las cosas de las que estás ayunando, o incluso cuánto peso podrías perder. ¿Es a menudo? Si fuera alcohol o una droga dañina, ¿te considerarías adicto si fueras consumido con tu deseo de ellos? Para muchos, este ayuno puede comenzar una conciencia de un lugar dañino que los alimentos pueden tener en tu vida. Puede revelar una adicción. Oren para que el Dios de la compasión y todo consuelo se convierta en su principal fuente de consuelo. Pídale que use esta experiencia con el sufrimiento para eliminar cualquier cosa en su vida que haya tomado el lugar del Espíritu Santo como su Consolador.

Día 13 de 21 • Lectura del día

1 Pedro 2

Devocional

Eres elegido, santo, apartado, sacerdote real, eres un hijo de Dios. Puede que necesites un ancla ahora mismo. Pon a Cristo como tu piedra angular hoy. Anota las maneras en que te ha traído de las tinieblas a la luz. Pasad tiempo en oración hoy agradeciendo a Dios por comenzar una obra en ti con Su Hijo establecido como el fundamento sobre el que edificar.

Día 14 de 21 • Lectura del día

Mateo 5:1-14

Bendito devocional son los que tienen hambre... Si puedes relacionarte con eso, dedica tiempo a meditar en este pasaje llamado las Bienaventuranzas o Bendiciones. Haga un punto hoy para contar sus bendiciones. Lleva un diario contigo todo el día para anotar las bendiciones que Dios trae a tu mente. Oren para agradecerle las bendiciones, incluso las que se producen como resultado de soportar dificultades o pruebas.

Día 15 de 21 • Lectura del día

Salmos 51

Estás empezando la tercera y última semana de tu ayuno. Si están ayunando con un grupo, tómense un tiempo para reflexionar juntos y celebrar lo que Dios ha comenzado. Si has estado ayunando solo, asegúrate de anotar tus experiencias. A pesar de que usted puede sentir que usted está en un ritmo ahora, para muchos de esta última semana será más difícil que los otros. Pídale a Dios que los escuda y comience a iluminar todos los rincones oscuros de su corazón. Pídale que use esto la semana pasada para refinarte y limpiarte.

Día 16 de 21 • Lectura del día

Salmos 27

Devocional

El título de la lectura de hoy es Un Salmo de Confianza Intrépida en Dios. Habla de buscar una cosa. Durante este tiempo de búsqueda, es fácil enfocarse en buscar cosas de Dios en lugar de simplemente buscar a Dios, buscar Su mano y no Su rostro. Piensa en la diferencia entre acercarse a un rey para besar su mano y acercarse a un padre amoroso para besarle la cara. Dios es nuestro Rey y Padre. Es capaz de satisfacer sus necesidades y responder a sus oraciones. Pero también te ama más profundamente de lo que jamás puedes saber. Cuando buscas Su rostro, terminas en una postura mucho más cercana a El. Oren hoy para que busquen el rostro de Dios y se acerquen más a El que nunca antes.

Día 17 de 21 • Lectura del día

Daniel 3

Devocional

Esta es una de las historias más deslumbrantes de la Biblia. Seguramente pueden relacionarse con la situación que enfrentaron estos tres jóvenes, cuando los hechos vuelan frente a la verdad. Los hechos eran que habían violado la ley, el castigo era la muerte, Nabucodonosor era el hombre más poderoso del mundo, el fuego estaba lo suficientemente caliente como para matar a un guardia cercano, había muchos más guardias para arrojarlos, y iban a inclinarse o quemarse. Período. Pero la verdad se opuso a esos hechos, y la verdad era lo que los tres hombres se encontraban sobre ellos. La verdad era que o su Dios los iba a librar o morirían voluntariamente en Su servicio. La verdad es que el Hijo de Dios caminó con ellos a través de las llamas. ¿Qué hechos enfrentan que desafían la verdad de Dios? Llevad los hechos a Dios en oración hoy y cree con audacia que tu Dios estará contigo en el fuego.

Día 18 de 21 • Lectura del día

Joel 2:12-32

Devocional

Arrancad vuestros corazones en su lugar. Puedes terminar fuerte asegurándote de estar llorando, llorando y destrozando tu corazón de par en par para permitir que el poder y la presencia de Dios este en todo el paisaje de tu vida. Dígale a Dios hoy que estás desnudando tu corazón ante Su misericordia, compasión y amor inquebrantable. Pídale que le dé el valor de unirse a Su ejército que avanza. Pídale que abra sus ojos a los sueños y a las visiones.

Día 19 de 21 • Lectura del día

Salmos 84

Devocional

¿Tu corazón y tu carne se sienten débiles? Al acercarse al final de su ayuno, piensen en el maravilloso gozo de pasar esto un día en Sus cortes. Alabado sea por las formas en que está creciendo y buscándolo más. No importa dónde estés, lee este salmo en voz alta hoy como tu oración a Dios. Personalízalo o añádalo. Canta fuerte o simplemente susurra.

Día 20 de 21 • Lectura de este día

Zacarías 7

Devocional

¿Estás considerando continuar tu ayuno o tal vez comenzar nuevos hábitos de ayuno regular? En este capítulo, las personas se preguntan si deben continuar el calendario de ayuno que habían guardado y el Señor responde por medio de Zacarías. Desde la época de Moisés, Dios instituyó todo un calendario de ayunos y festividades. Ambos fueron diseñados para acercar a Su pueblo a El. Si acercarse a Dios es su meta todos los días, ambos tiempos de ayuno y fiesta pueden ser santos para el Señor. Tómese el tiempo para permitir que Dios le hable acerca de su experiencia de ayuno. Pídale a Dios que le ayude a reflexionar sobre las maneras en que su ayuno ha ablandado su corazón y los ha influido para tratar a los demás de manera diferente.

Día 21 de 21 • Lectura del día

Ezequiel 47:1-12

Devocional

No importa que tan profundo estés ahora, ve a lo más profundo aún. No te preocupes por lo que se va a mojar. No te detengas en el punto donde puedes mantener los pies debajo de ti. Déjate llevar. ¿A qué te aferras? ¿Cuáles son tus dudas para vivir una vida de fe más impulsada por el Espíritu? ¿A qué ilusión de control te aferras? Comprométete, Ora hoy para que este ayuno sea sólo el comienzo de una relación más profunda con Dios. Ora para que el siga haciéndote señas para que te sumerjas y que el tome el control total de tu vida.